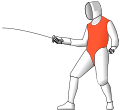
**Le fleuret "l’arme noble"**

**C’est la version moderne d’une arme d’exercice : la rapière.**

**Qu’est-ce que c’est ?**

Le **fleuret** est une arme d’[estoc](https://fr.wikipedia.org/wiki/Estoc) de convention avec la caractéristique d’une lame à base carrée, utilisée dans la pratique de l’[escrime](https://fr.wikipedia.org/wiki/Escrime).

En rouge, aire de touche au fleuret

À ses origines, fin du [XVIIIe siècle](https://fr.wikipedia.org/wiki/XVIIIe_si%C3%A8cle), le fleuret était une [arme](https://fr.wikipedia.org/wiki/Arme) d’entraînement et d’étude de l’escrime. Contrairement au [sabre](https://fr.wikipedia.org/wiki/Sabre_(escrime)) et à l’[épée](https://fr.wikipedia.org/wiki/%C3%89p%C3%A9e_(escrime)), le fleuret n’a jamais quitté le milieu fermé de la salle d’armes : il ne fut utilisé ni sur les champs de bataille ni dans les duels. Le fleuret était jusqu’à la fin du [XIXe siècle](https://fr.wikipedia.org/wiki/XIXe_si%C3%A8cle) la seule arme d’escrime autorisée aux femmes.

Son nom vient du fait que sa pointe est protégée par un bouton autrefois appelé *fleur de laine* et aujourd'hui nommé *mouche*. Cette caractéristique, à présent commune à toutes les armes, permet les assauts courtois sans risque de blessure.

|  |  |
| --- | --- |
| GIF)  ***Fleuret*** | Apparue au 17ème siècle, c’était une arme d’étude et de préparation à l’épée |

Elle était munie à son extrémité d’un bouton ... comme une fleur. Italien fioretto (petite fleur)...

***Quelques chiffres***

https://www.vsescrime.net/puce.gif  La lame mesure 90 cm, mais le poids de l’arme est au maximum de 500 grammes.

https://www.vsescrime.net/puce.gif  Sa longueur totale maximum est de 110 cm. La lame est de section quadrangulaire ; sa flexibilité est réglementée, limitant la rigidité et la souplesse.

https://www.vsescrime.net/puce.gif  La coquille ronde doit avoir un diamètre compris entre 9,5 et 12 cm.

https://www.vsescrime.net/puce.gif  La poignée a une longueur maximale de 20 cm et doit satisfaire à des conditions de forme, de revêtement et gabarit.

https://www.vsescrime.net/puce.gif  Au fleuret électrique, la lame est terminée par un bouton marqueur électrique devant repousser un poids de 500 grammes.

https://www.vsescrime.net/puce.gif  Au fleuret non électrique, la lame est terminée par une « mouche » en plastique ou en caoutchouc.

***La pratique***

La poignée se tient dans le creux de la main. Le pouce et l’index forment une "*pince*", les autres doigts se referment autour de la poignée.

Il faut tenir son arme fermement mais sans se crisper.

|  |  |
| --- | --- |
| GIF) | **Le Maître LAFAUGERE dit :** "Tenez votre fleuret comme si vous teniez un oiseau : Pas trop fort pour ne pas l’étouffer mais assez fort tout de même pour ne pas le laisser s’échapper" |

***Les positions de mains***

Plus "complet" que le sabre, le fleuret admet des lignes supplémentaires ainsi que leurs parades.

Il existe 8 positions de la main, subdivisées en deux catégories :   
https://www.vsescrime.net/puce.gif  Supination (la paume de la main vers le ciel)   
https://www.vsescrime.net/puce.gif  Pronation (la paume de la main vers la terre)

Et dans ces deux catégories, nous retrouvons 4 lignes définies comme ci-dessous :

|  |  |
| --- | --- |
| GIF) | **Dedans** : La ligne du dedans (communément : ligne de quarte) est la ligne haute gauche du tireur.  **Dehors** : La ligne du dehors est la ligne basse droite du tireur.  **Dessous** : La ligne du dessous est la ligne basse gauche du tireur.  **Dessus** : La ligne du dessus (communément appelée ligne de sixte) est la ligne haute droite du tireur.  Ce qui donne les positions de mains suivantes : |

**Les lignes** Sur l’ensemble de ces positions, l’escrime moderne n’en utilise en majorité que 4, ci-dessous représentées :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| GIF) |  | JPG) |
| Le règlement du respect de la phrase d’arme du fleuret et du sabre est similaire.... Ce sont des armes dites conventionelles.  Il faut respecter la phrase d’armes, c’est à dire que toute attaque corectement exécutée, doit être parée ou esquivée pour donner à l’attaqué le droit de riposter. |  |  |
|  |  |  |